

# REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

## *Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Pudliszkach z oddziałami integracyjnymi*

*Sala gimnastyczna służy dobru całej młodzieży. Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają. Utrzymanie czystości na całej sali wymaga dużego, codziennego wkładu pracy.*

### **Założenia ogólne**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany rok szkolny.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, personel pedagogiczny oraz zrzeszenia i organizacje pozaszkolne obowiązuje zgodnie z niniejszym regulaminem zachowanie się na sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny oraz osoby korzystające z sali.
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel, osoba prowadząca zajęcia.

### **Postanowienia szczegółowe**

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: obuwie gimnastyczne („halówki”, trampki itp.), spodenki, koszulka.
2. Nauczyciele, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi na salę w obuwiu gimnastycznym.
3. Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.
4. Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.
5. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek
6. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
7. Grupy ćwiczebne mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności nauczyciela.
8. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.
9. Z sali gimnastycznej można korzystać tylko na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych

### **Szatnia**

1. Szatnia szkolna czynna jest w godzinach zajęć lekcyjnych zgodnie z planem szkoły
2. Każda klasa lub grupa ma przypisaną swoją szatnię a wchodzenie do szatni innych klas/grup jest zabronione.
3. Uczniowie po wejściu do szatni są zobowiązani poinformować nauczyciela o ewentualnie zauważonych zniszczeniach, aktach wandalizmu.
2. Rozbierający się układają swoje ubranie w określonym porządku.
3. Uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z grafiką na dany rok szkolny
4. Przebywanie w szatni w czasie przerw międzylekcyjnych jest zabronione – za nieprzestrzeganie tego zakazu uczeń otrzyma uwagę za łamanie regulaminu i nieprzestrzeganie poleceń nauczyciela.
5. W szatni uczniowie zobowiązani są dbać o czystość i porządek pomieszczenia oraz przestrzegać postanowień niniejszego regulaminu.
6. Po zmianie odzieży i obuwi uczniowie powinni niezwłocznie opuścić szatnię.
7. Uczeń/uczniowie którzy dokonają zniszczenia wyposażenia szatni ponosi/ponoszą odpowiedzialność materialną za zakup lub remont w/w wyposażenia.

## **Zabrania się**

1. Wchodzenia na salę w obuwiu niedostosowanym do nawierzchni.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju niegimnastycznym.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF.
4. Opuszczania samodzielnie sali bez zgody nauczyciela uczącego.
5. Samodzielnego korzystania ze sprzętów lub przyborów bez zgody nauczyciela
6. Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania.
7. Wspinania się po drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany (ze względu na niebezpieczeństwo zagrażające pozostałym ćwiczącym).
8. Przesuwania sprzętu po podłodze - sprzęt należy przesuwać.